

# 感动益丰大药房 十大年度人物

**刘体逢** 他入职益丰10年，益丰哪里需要哪里就会有他的身影。徐州分部、苏北营运区成立，他都是派往新区域的排头兵。2018年，他因严重车祸双腿受伤，在徐州老家休养一段时间后，钢板还没拆除就毅然挂拐返回工作岗位，并接受了公司从苏北派往南京工作的命令，期间丝毫没有因伤病影响工作质量，硬是用双拐撑起江苏物价优势，带领物价团队全力为营运保驾护航。他，就是感动益丰大药房十大年度人物，江苏公司营运支持部物价员刘体逢。

**马向阳** 在新店一线，他不辞辛劳，风雨无阻；遇到困难，他意志坚强，迎难而上。2018年，马向阳在家中老人常年卧床不起的情况下，坚持以工作为重，说服爱人辞职照顾家庭。自己全年奔赴新店一线，多少次过家门而不入，带领新店同仁，在复杂的环境中不断突破创新，攻克了一个又一个的难关，用辛劳和汗水不断擦拭着改写着“任务完成率”，最终实现2018年度全系统“开店第一”、“成功率第一”的优异成绩。他，就是感动益丰大药房十大年度人物，长沙公司新店部部门负责人马向阳。

**张芳蓉** 她没有宽厚的肩膀，却用毅力勇挑重担；她面对挫折不气馁，面对困难不低头，门店开业的前期阻挠中，顶住压力，成功开业，声音嘶哑了一个月。2019年6月，她舍小家，为大家，门店促销期间女儿生病了肺炎住院半个月，但因为门店促销是最忙的时候，她放下生病的女儿全心投入工作。她的乐观感染身边每一个人。被亲切地称为“张姐”，益丰良好的职业规划平台，让她稳步提升自己。她，就是感动益丰大药房十大年度人物，武汉公司隆泰三阳店店长张芳蓉。

**孟怡君** 她勇于担当，对工作兢兢业业；她开朗热情，始终以顾客价值为导向；她只为成功找方法，用顽强的意志演绎“巾帼不让须眉”的风采。她入职两年以来，在益丰大家庭中，从一名普通的营销员，到门店店助，再到门店店长，最后成为基地教官，益丰的平台让她不断的成长收获。2018年，她和爱人聚少离多，两个孩子交给双方老人。对益丰工作的热爱，让她坚守在自己的阵地上，坚决执行公司的安排，是益丰当之无愧的好店长好教官！她，就是感动益丰大药房十大年度人物，湖北公司首肯团结东路店店长孟怡君。

**张道兰** 她，是老年顾客心中的“儿女”，是中年顾客心中的“张医生”。她急顾客所急，想顾客所想，在服务中，用热心、耐心、专业，赢得顾客的尊重和信任。她从事慢病工作一年多的时间里，不仅热心为顾客测血压测血糖，还通过专业系统的学习提升自己，根据患者的病情量体裁衣给出合理的方案，主动上门为行动不便的患者服务，并从饮食习惯上进行改善建议，从心理上进行疏导，用勤奋和努力换来顾客对益丰的信任，深刻诠释了仁爱、专业的益丰价值观。她，就是感动益丰大药房十大年度人物，湖北公司门管一部常德城西店慢病专员张道兰。

**李凤英** 她不断突破自我，超额完成工作任务；她始终以企为家，追求卓越矢志不渝；她高度认同公司文化，工作认真负责，毅力践行。李凤英入职公司已13年时间，一直战斗在一线岗位。她对待顾客，以微笑服务，以利他的心态出发，以真心换真心，把顾客当家人、当朋友，她总是那样笑容可掬，像盛开的向日葵，让我们感受的不仅仅是善意、正直和友好，更有宽容、执着和奉献。她奋勇争先，一直都是门店的销售标杆。她，就是感动益丰大药房十大年度人物，湖南公司邵阳三眼井店营销员李凤英。

**姜凤兰** 她勤于学习、善于思考，勇于汲取工作教训，不断积累经验总结。在团队中，乐于助人，有奉献精神，充满正能量。入职益丰12年来，姜凤兰认同并践行公司企业文化，严格秉承益丰人“诚信、敬业、务实、创新”的精神。在本职工作之余，积极利用自身人脉关系协助各项外联工作，有效规避了外联工作上的风险，为公司所能争取到的各项政策、资金全力以赴达成，业绩卓著！用她的汗水与智慧搭建起鄂中公司每一个进步的台阶；她是益丰人口中的“姜姐”，更是益丰人心中学习的榜样！她，就是感动益丰大药房十大年度人物，鄂中公司人力资源部劳动关系员姜凤兰。

**陈四梅** 在纷繁复杂的财务工作中，她勇于创新，却又严守纪律，工作高效，却又精细精确；对待财务数据，思路清晰；对待挑战废寝忘食，成果导向。她2004年进入公司后，一直在财务战线成长和磨砺。在负责兼管集团另外四家公司账务与税务关系中，承受了巨大的工作压力，做到不给公司涉税，不给公司带来额外风险。她敢于迎接挑战，耐心为前台业务提供专业的指导和服务，获得同事的一致赞扬。她，就是感动益丰大药房十大年度人物，益丰医药财信部部门负责人陈四梅。

**赵碧君** 她以高昂的精神状态和渴望完成任务的心态，拒绝借口，注重成果。事无巨细不抱怨，坚韧沉静，是韶关有名的“拼命三郎”。她从2016年并购韶关乡亲时加入益丰大家庭，伴随着益丰乡亲在当地的增长，先后担任过店长、片区主任及门管部长三个岗位。尽管加入公司时间不长，但赵碧君身上益丰人的味道很浓，敬业、担责、创新、精益求精、自律。2019年上半年所在门管部的成绩在全系统排名前茅。从磨砺中一路走来，她，就是感动益丰大药房十大年度人物，广东公司韶关门管部部门负责人赵碧君。

**朱亮** 他，用顽强的斗志彰显了“骁勇善战”的神采；用耐心的沟通化解了并购整合中的种种难点；用扎实专业的业务知识，成就了2018年并购整合工作的骄人业绩。在2018年的并购工作中，他经常通宵达旦，凭着扎实的专业功底，为项目的达成及时、准确地提供判断依据；沟通中，规避风险，微笑服务；长期出差在外，克服重重家庭困难，与部门同事一起，2018年完成签约项目17个，年整合交割项目16个，整合销售规模12亿，为公司创造极大效益。他，就是感动益丰大药房十大年度人物，全国管理机构并购合作本部部门负责人朱亮。

## 18周年司庆征文获奖名单

奖次	所属公司	姓名	作品名
一等奖	湖北公司	王茂燃	一路繁花相送
一等奖	湘南公司	睦鹏雨	工作益精 生活益丰
二等奖	电商事业群	孙松	追求卓越，成功就会在不经意间追上你
三等奖	长沙公司	朱巧灵	幸福家庭，是可以建设的
三等奖	电商事业群	夏赞辉	战后之战
三等奖	河北公司	陈乐丰	有一种力量叫榜样
三等奖	武汉公司	孟雨晨	卓越·益丰
三等奖	江苏公司	朱娟	益出精彩，丰我人生
三等奖	恒修堂	李仁芳	感恩益丰一致青春！我们正青春
三等奖	长沙公司	吴沛婧	初为芽，后成树，感谢有你

## “最强大脑”获奖名单

江苏公司	侍大春	一等奖
武汉公司	谌银	二等奖
益丰医药	朱燕明	三等奖

## “益丰好声音”获奖名单

江苏公司	严卫华	一等奖
武汉公司	肖斌	二等奖
湖北公司	王娟	二等奖
全国管理机构	陈胜	三等奖
广东公司	李晓彤	三等奖
湘南公司	尹瑞	三等奖
长沙公司	杨双	三等奖
河北公司	合唱	三等奖

# 热烈庆祝益丰大药房成立18周年

# 健康人

益丰大药房 Yifeng Pharmacy 沪市主板上市连锁药房 | 您信赖的平价专业药房 | 股票简称：益丰药房 | 股票代码：603939

益丰大药房连锁股份有限公司主办 2019年7月8日 星期一 总第196期 报型内部资料准印证号：C012 健康热线：400-887-990

## 益丰大药房18周年员工庆典圆满落幕



本报讯：6月24日下午，益丰大药房18周年庆好声音歌唱总决赛及益丰大药房庆典晚宴在长沙普瑞温泉大酒店隆重举行。益丰大药房董事长高毅、常务副总高佑成、副总裁陈俊杰、王永辉、肖再祥、董事长助理汪飞率总裁室成员、分（子）公司经理室成员及近千名员工代表出席盛会。董事长高毅在颁奖盛典上发表了重要讲话，并为“感动益丰大药房十大年度人物”，“最强大脑”、“益丰好声音”获奖者颁奖。至此，从6月5日启动的益丰大药房6月庆月员工庆典系列活动圆满落幕。

在颁奖典礼讲话中，董事长高毅充分肯定了好声音歌唱大赛、益丰“最强大脑”选手及感动益丰十大人物所展现出的拼搏进取精神，对各竞赛环节益丰家人所展现的才艺和团队精神给予高度赞扬。他希望所有益丰人都能永远保持追求美好的热情，让自己和家人的生活更加幸福和快乐。他说到，“最强大脑”知识竞赛，展现了选手们保持学习、不断提升自己、追求更好的精神，展现了新时期益丰人的专业风采。高董指出，感动益丰十大人物是两万多名益丰家人的缩影，他们身上具备的甘于奉献、乐于吃苦的精神是全体益丰家人的“真实写照”，希望所有益丰人用利他心态服务顾客、对待同事，实现公司更好发展，把竞赛精神融入日常生活，真正实现卓越工作、幸福生活的目标。

颁奖典礼上，来自益丰大药房全国管理机构及各分子公司的14名益丰好声音晋级选手一展歌喉。总决赛特别邀请了刘俊生、刘兴贵、付辽源、陈萍、李琛等歌唱家和声乐教授担任



长沙公司杨双、湖南公司尹瑞、河北公司15人合唱分别获三等奖。

益丰大药房18年风雨兼程，舍命狂奔，涌现出许许多多心系公司、奋勇拼搏、舍小家为大家的一线员工，涌现出许多刻苦学习、潜心钻研的知识型员工。18周年庆典之际，公司特开展“感动益丰大药房十大年度人物”评选活动以及最强大脑知识竞赛活动。在感动人物的评选中，经过各单位推荐，全员投票推选，最终评选出18位入围者，以及江苏公司刘体逢、长沙公司马向阳、武汉公司张芳蓉、湖北公司孟怡君、张道兰、湖南公司李凤英、鄂中公司姜凤兰、益丰医药陈四梅、广东公司赵碧君、全国管理机构朱亮10位获奖者，并在晚会中播放事迹VCR。

颁奖典礼上，董事长高毅携公司高管特别为“感动益丰大药房十大年度人物”、“最强大脑”前三名江苏公司侍大春、武汉公司谌银、益丰医药朱燕明颁发了证书和奖金。此外，在颁奖晚会上播放了入选益丰幸福家庭的VCR短片，在董事长高毅指示下，今年的幸福家庭的奖励面提升到千分之三，每一组获评幸福家庭的益丰家人，都将获得家庭3人免费旅游一次。

当晚，益丰大药房18周年庆典晚宴在同一酒店举行。晚宴上，大家共同举杯庆祝益丰大药房18周岁生日快乐。董事长高毅在庆典晚宴中回顾了益丰发展史上具有里程碑意义的重要事件，感谢益丰家人的付出，并邀请公司总裁室成员上台祝酒，晚宴还穿插了抽奖环节及乐队演唱，欢笑、祝福声此起彼伏，晚宴在欢声笑语中圆满落幕。至此，益丰大药房18周年员工庆典圆满落幕。



6月5日益丰大药房全国管理机构徒步走活动在长沙橘洲开展以来，益丰大药房18周年庆徒步走活动在武汉、南京、南昌等9城市相继举行。通过徒步走活动，益丰家人用健康的体魄、饱满的精神实现卓越工作，幸福生活。



6月23-24日，益丰大药房18周年员工运动会总决赛在长沙益丰医药园隆重举行。公司领导及400多名运动员出席、闭幕式。运动会比项目除常规的羽毛球、乒乓球、台球、踢毽子、棋类等常规项目外，还有单车慢骑、两人三足、同心鼓、拔河等趣味项目和团队项目。



2019年5、6月，公司新增门店135家。其中新开101家，湖南省29家，湖北省32家，江苏省13家，江西省4家，上海市6家，广东省3家，河北省14家。加盟店34家。





## 诗书赛药可治病

“诗书赛药可治病”。这是清代著名文学家郑板桥的一句名言。笔者经过多年的实践证明，这句话是行之有效的真理。

2015年秋，本土著名作家、我的诗友吴明仁突感身体不适，食寝不安，经医生检查是心病发作。他的家人告诉我，要我去和他聊聊，我忽然想起，他曾经向我透露过，他一直寻找两本失散的诗书，一本叫《胡桃坡》，一本叫《石牌坊的故事》。我便翻箱倒柜，寻出了我的这两本藏书，给他送去，他一脸灿烂笑容地对我说：“知我者老弟也。”果然书到病愈。

早在汉代刘向就曾提出：“书犹药也，书善可以医愚，更可医病。”不难理解，医愚就是启蒙心智、增加知识。知识多了境界高了，凡事看得远，想得开，心胸宽阔，不患得患失，自然能以解除来自外界的各种干扰和忧愁。其心病和身病便自然消失。古代关于这类趣例很多。如《韩诗外传》中记载：一个叫闵子骞的人，此人名利心重，忧脑成疾，

以致食不安胃，睡不安床，身体一天天消弱。有人给他送来孔子的书，他读后，幡然醒悟，胃口大开，睡意浓香，身体恢复正常。

《三国演义》有一个更有趣的故事，一天曹操忽患头风疾病，医治无效。有人指使陈琳写了一篇措词激烈的《讨曹檄文》让曹看了，曹操顿时惊出一身大汗，其病顿愈。外国人也称书如良药。如英国诗人、政治家弥尔顿说：优秀的书籍是抚育杰出人才的乳汁，也是极品补药。俄国高尔基说：一部好书，就是一副灵丹妙药。

早些年，笔者也曾写过一篇小散文《一本书救了我的命》。1966年8月，我县史无前例的文化大革命开始了，造反派将我打成“走资派”“现行反革命”“文艺黑线人物”等五大罪状，使我冤受不白之冤，刚满23岁的我毫无思想准备，一时想不通：我一心为党干革命，怎么一夜之间成了罪人。心想绝路以死证明自己清白。妻子看出了我的内心，给我找来了一本吕玉兰写的《十个为什么》，其中写道：月亮那么

柯云 / 益丰张家界会员

明亮，为什么做贼的人恨它呢？一句话如钥匙开了我的心锁。

我和老伴都进入暮年，年高多病，特别是妻子近年被病魔缠身，苦不堪言，医药疗效不显著。于是我想到了书疗。因为她自少是我的粉丝，热爱文学，我利用她平时喜爱的书段和诗句开导她，朗读给她听。其中一首是她古稀那年我写的：“姻缘本是前世修，不是冤家不碰头。缘水重水复爱无限，海枯石烂情不朽。生死相依忠承诺，荣辱与共诚厮守。白头偕老话夕阳，但愿来世再花烛。”同时我又找出一篇发表在《家庭》杂志上的短文《重温在订婚晚上的题字》“我俩手携着手，肩并着肩，一个胜利了，一个祝贺他，一个跌倒了，一个扶起他，这样便没有爬不过的高山，也没有涉不过的大河。”这些文章也许深入她的脑境，病情大有好转。

因此，我更加相信书能治病，有时甚至比药还管用。最后借用古诗拼句曰：“腹有诗书气自华，心无挂碍身常健。”

## 我与益丰有个约

张锦乐 / 益丰大药房上海公司

小小的我，渴望长大，渴望走出小小的村落奔向另一个世界。理想中的世界拥有3G，拥有高楼大厦，拥有一眼可鸟瞰最美的风景。

这个渴望最初是一张家乡联通益丰的一张火车票。2014年带着满满的憧憬与益丰相约。我开启了一段寻梦旅程，望着耀眼的绿色招牌，明朗的“益丰大药房”五个字，穿梭在货架与药品铸成的规矩“走廊”。用9个月我丰盈我沟通的“翅膀”。从见人就闪躲，讲话就脸红，回答问题就结吧。到遇见不同的人就能侃侃而谈且自信满满。我在成长，这一年益丰14岁。

接着渴望是一条勇攀高峰的索道。激流勇进勇者胜。我与益丰有着3年的约定，从驻守60平米的小店，到150平米的中店，到200+平米的大店，再到拥有25家门店隶属两个行政区，且年营业额有上千万规模的片区。我在成长，这三年陪伴

益丰走过15岁，16岁，17岁。现在渴望是我可以纵横穿越上海的“密网”编织的轨交线路，八街九陌的大街小巷随处可以看到耀眼缤纷的绿色招牌，亲切适宜“益丰大药房”这五个字。我在成熟，你在成长，这一年益丰18岁。

相约益丰我的梦成了真，使我如愿生活在渴望的另一个世界里，不仅拥有的是4G，更有拔地凌空错落有致的高楼大厦。还可以登上东方明珠的最高层俯瞰魔都一切的美景。

我还有梦，还有渴望，我还在继续寻梦，筑梦……此时此刻我渴望是不能在该吃苦的年纪选择安逸。卓越工作，幸福生活。我愿继续陪伴益丰走过19岁，20岁，21岁，……

因为我与益丰有个约定……



## 益丰药房成立十八周年志庆（藏头诗）

胡贤轩（86岁）/ 益丰常德澧县会员

益丰利民歌世昌，丰功伟绩九州扬。  
 药好价廉惠民康，药房连锁业兴旺。  
 成就辉煌民欢畅，立业鸿图众赞赏。  
 十全十美好榜样，八面玲珑友情广。  
 周而复始新气象，年年兴旺大发扬。  
 志气昂扬见识广，庆声一片诉衷肠。

## 贺益丰十八周岁

柯云 / 益丰张家界会员

绿树荫浓夏天清，正是益丰好风景，  
 年轻华诞十八岁，影响城乡千万人，  
 只因杏林添奇葩，春色长驻日月新，  
 不断改革思进取，独立潮头报捷音，  
 长风破浪会有时，高挂云帆再奋进，  
 今以心曲作贺礼，预祝明天更亮程。

## 贺十八周岁嵌名联

益丰大药房江苏公司会员

益寿延年百姓笑  
 丰功伟绩万民歌  
 ——李先凤（77岁）

益国利民九州同庆  
 丰功圆梦四海皆春

益众养生功绩著  
 丰衣足食寿元长  
 ——曹灼（72岁）

益国利民兴大业  
 丰衣足食乐尧天  
 ——韩少青（75岁）

益寿延年天不老  
 丰衣足食国长春  
 ——张修顺（76岁）

益众良医知百病  
 丰民妙药解千忧  
 ——陆根裕（50岁）

磕破了到底该抹什么药？

擦伤了，磕破了，皮肤的损伤很常见，家里准备的那些外用药水该用哪个？

紫药水：皮肤、黏膜的化脓性感染，白色念珠菌引起的口腔炎及烫伤、烧伤等适用。需要注意的是：如果是面部有溃瘍性损害，要慎用，因为紫药水的色素会长进真皮，造成皮肤着色。同时，治疗孩子鹅口疮时，最好在患处涂药，如过量，孩子将溶液咽下，有可能造成食管炎、喉头炎。紫药水涂药后，不宜加封包，大面积破损皮肤不宜使用，也不宜长期使用。

红药水：适用于伤口比较表浅的皮肤外伤。必须记住的是：红药水不可入口！不可与碘酊同时涂用，因为碘伏中的碘和汞溴红中的汞会生成有毒的碘化汞。同时，红药水不可长期大面积使用，以防汞剂吸收中毒。目前临床上已经很少用红药水了。

双氧水：适用于化脓性外耳道炎和中耳炎，齿龈脓漏，扁桃腺炎及清洁伤口。双氧水在患处涂抹，所产生的气泡能使伤口的血痂、脓以及黏附的坏死组织松动并易于剥离，但是对新生的肉芽有伤害，对切口愈合有影响。高浓度的双氧水对皮肤和黏膜产生刺激性灼伤。

酒精：70%～78%的酒精适用于手和皮肤的消毒以及物品表面的消毒。但过高浓度的酒精，对细菌蛋白脱水过于迅速，使细菌表面蛋白质首先变性凝固，形成了一层坚固的包膜，反而影响其杀菌能力。

碘酒：适用于手术部位、注射和穿刺部位皮肤消毒，不适用于黏膜和敏感皮肤消毒。碘酒不宜直接涂在口腔、鼻腔和阴道等黏膜处，会引起较剧烈的疼痛，不要与红药水一同使用，因为这样会产生碘化汞，碘化汞是剧毒。碘过敏者、甲状腺疾病及肾功能损害者禁用碘制剂。

碘伏 用于黏膜、烧烫伤及擦伤伤口的消毒。碘酒杀菌作用强而快，1分钟可杀灭各种细菌、霉菌及细菌芽孢，相比之下碘伏杀菌速度比较缓慢。（来源网络）

## 怎么吃西瓜最健康？

吃西瓜不仅能消暑，西瓜中番茄红素、β胡萝卜素等物质又能对抗皮肤老化，对皮肤起到保湿、抵御紫外线伤害的效果。大多数人都想成为一个“吃瓜群众”，然而要怎样才能吃西瓜吃得即美味又健康呢？夏天吃西瓜要注意以下要点

- 1、冰镇时间不要太长 西瓜本身就是寒性的，冷藏会增加它的凉性。如果贪凉吃，会让胃肠道等消化器官突然受到刺激，容易出现收缩痉挛，引发胃痛。从冰箱里拿出的西瓜最好在室温中放置半小时后再吃。
- 2、不宜在饭前及饭后吃 因为西瓜中大量的水分会冲淡胃中的消化液，在饭前及饭后吃都会影响食物的消化吸收，而且饭前吃大量西瓜又会占据胃的容积，使就餐中摄入的多种营养素大打折扣，特别是对孩子、孕妇和乳母的健康影响更大。
- 3、不要用保鲜膜包着放冰箱 西瓜最好现切现吃，如果不能一次吃完要放冰箱，也最好不要用保鲜膜把西瓜密封。这样不仅没办法防止细菌滋生，反而会加速细菌在西瓜上繁殖的速度。

- 4、不能把西瓜当正餐 由于天气热，很多人胃口都不太好，加上有些姑娘希望减肥，就会把西瓜当正餐不吃饭。实际上，西瓜含有不少的糖分和热量，大量食用西瓜会带来更多的热量，把西瓜当正餐，不仅会导致营养不均衡，还反而会让你变得更胖。这些人不宜多吃西瓜
- 1、糖尿病人不宜多吃

西瓜约含糖类5%，且主要是葡萄糖、蔗糖和部分果糖，也就是说吃西瓜后会致血糖增高。正常人由于会及时分泌胰岛素，可使血糖、尿糖维持在正常水平。而糖尿病人则不同，在短时间内吃太多西瓜，不但血糖会升高，病情较重的还可能因出现代谢紊乱而致酸中毒。

- 2、肾功能不全者不宜多吃 肾功能不全的患者，排出体内水分的能力降低，常会出现下肢或全身水肿。这类病人若吃太多西瓜，会因摄入过多的水且不能及时排出致使水分在体内超量储存，血容量增多，使水肿加重，诱发急性心力衰竭。
- 3、感冒初期不宜吃 不论是风寒感冒还是风热感冒，其初期均属于表证，应采用让病邪从表而解的发散治疗方法。并认为在表未解之前若攻之会加重病情，而西瓜有清热的作用，所以这个时候吃西瓜会使感冒病情加重或病程延长。
- 4、口腔溃疡病人不宜吃 西瓜有利尿作用，口腔溃疡者若多吃西瓜，会使体内所需正常水分通过西瓜的利尿作用排出一些，这样会加重阴虚的状态，西瓜含糖量较高，也容易延长溃疡面的愈合时间。
- 5、产妇不宜多吃 产妇不宜多吃产妇产后体质比较虚弱，中医认为多吃西瓜会因过寒而损伤脾胃。口腔溃疡在中医中被认为是阴虚内热、虚火上扰所致。而西瓜有利尿功能，若口腔溃疡者多吃西瓜，会使口腔溃疡复原所需要的水分被过多排出，从而加重阴虚和内热，使得溃疡不易愈合。（来源网络）



# 恒修堂 专栏

## 2019年三伏贴火热预订中

<b>成人三伏贴</b> 原价50元/次 <b>预售价40元/次</b>	<b>儿童三伏贴</b> 原价30元/次 <b>预售价20元/次</b>	<b>暖宫三伏贴</b> 原价70元/次 <b>预售价60元/次</b>
<b>套餐价 120元/4次</b>	<b>套餐价 150元/4次</b>	<b>套餐价 180元/4次</b>

1. 7月12日前预订三伏贴，送加贴一次，再送价值98元大银头疗一次  
 2. 7月12号（头伏）、7月22号（中伏）、8月2号（加贴伏）以及8月11日（末伏）四天送贵宾会员卡专家挂号券。  
 3. 会员顾客凭短信或者微信转发到恒修堂医馆三伏贴加强伏贴一次（不重复，每人限一次）

## 2019年三伏灸套餐火热预订中

<b>标准灸</b> 原价579元/3次 <b>298元/3次</b>	<b>药膳灸</b> 原价689元/3次 <b>388元/3次</b>	<b>隔姜灸</b> 原价749元/3次 <b>940元/3次</b>
---	---	---

凡7月12号提前预订三伏灸套餐送价值98元头疗一次。  
 恒修堂医馆隆重推出三伏药灸，任脉二脉编灸灸，由中医学二教授领衔。需建教授研制的纯中药药粉。根据体征需求量身定制，敏感度高，吸收快，透入肌层，刺激组织，以调气和血，疏通经络，防病健体。

## 乙肝和丙肝的区别是什么？

肝是人体各个脏器中体积最大的，因此承担的工作也是最多的。通常来说，肝功能轻微受损，可能会出现尿液变黄、容易产生疲惫感、肤质不好等



乙肝作为有保护性抗体的肝炎，只要体内有乙肝表面抗体，就不容易被感染；相比之下，丙肝是没有保护性抗体的一种病毒性肝炎，也就是说，人们接触丙肝病毒之后，普遍容易被感染。还有一点，乙型肝炎大约只有10%左右的急性肝炎患者会转变为慢性肝炎，丙肝的慢性肝炎转变率却高达50%！因此，这也是我国目前需要大力控制丙肝的原因之一。一旦变成慢性肝炎患者，若是病情不加以控制，任其发展，转变为肝炎肝硬化甚至是肝癌，也是迟早的事。

丙肝不容易预防 目前在我国的乙肝疫苗普及率非常高，从很大程度上去预防了乙肝的发生。而丙肝这个疾病则不同，是没有丙肝疫苗的。所以从某种程度上来说，加大了大家患上丙肝的几率，是个预防起来有难度的疾病。

丙肝更易耐药、变异 丙肝相较于乙肝而言，在耐药变异性上是更强的，在治疗上会给医生带来非常大的困难。并且对于后期的预后也不是很理想，会影响到患者的病情。

诊断不同 在诊断方面，乙肝是通过血清学检查去进行的，诊断起来比较容易一些。而丙肝而要麻烦一些，病毒检测费用较高，并且丙肝抗体经常有假阳性和假阴性的情况发生，诊断起来难度较高。

在生活中发现自己有感染病毒性肝炎或者怀疑可能被感染的时候，一定要及时到医院检查，如果确诊，及时的治疗干预是对病情和自己最负责任的选择。（来源网络）

液、体液及母婴传播，丙肝和乙肝稍有区别，主要是通过肠道外方式传播，也就是说丙肝的主要传播方式是输血和血制品，当然，母婴传播也是丙肝的重要传播途径之一。

3. 感染不同 乙肝作为有保护性抗体的肝炎，只要体内有乙肝表面抗体，就不容易被感染；相比之下，丙肝是没有保护性抗体的一种病毒性肝炎，也就是说，人们接触丙肝病毒之后，普遍容易被感染。还有一点，乙型肝炎大约只有10%左右的急性肝炎患者会转变为慢性肝炎，丙肝的慢性肝炎转变率却高达50%！因此，这也是我国目前需要大力控制丙肝的原因之一。一旦变成慢性肝炎患者，若是病情不加以控制，任其发展，转变为肝炎肝硬化甚至是肝癌，也是迟早的事。

4. 丙肝不容易预防 目前在我国的乙肝疫苗普及率非常高，从很大程度上去预防了乙肝的发生。而丙肝这个疾病则不同，是没有丙肝疫苗的。所以从某种程度上来说，加大了大家患上丙肝的几率，是个预防起来有难度的疾病。

丙肝更易耐药、变异 丙肝相较于乙肝而言，在耐药变异性上是更强的，在治疗上会给医生带来非常大的困难。并且对于后期的预后也不是很理想，会影响到患者的病情。

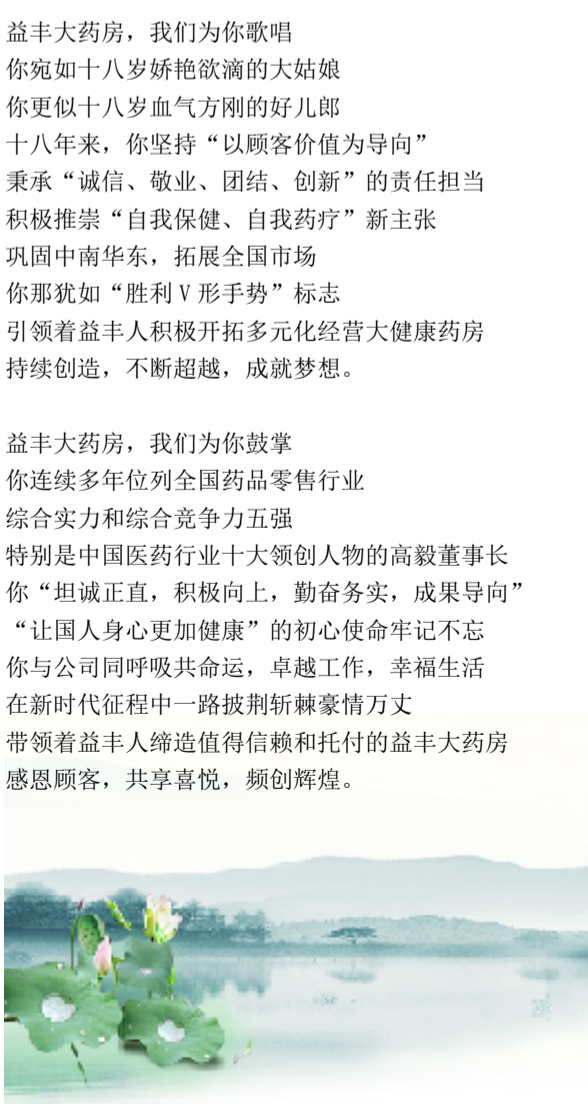
6. 诊断不同 在诊断方面，乙肝是通过血清学检查去进行的，诊断起来比较容易一些。而丙肝而要麻烦一些，病毒检测费用较高，并且丙肝抗体经常有假阳性和假阴性的情况发生，诊断起来难度较高。

在生活中发现自己有感染病毒性肝炎或者怀疑可能被感染的时候，一定要及时到医院检查，如果确诊，及时的治疗干预是对病情和自己最负责任的选择。（来源网络）

乙肝和丙肝之间，区别有这些

1. 病原体不同 这也可以说是丙肝和乙肝之间最根本的区别所在。乙肝病毒是DNA病毒，也是5种病毒性肝炎里唯一的病原体是DNA病毒的肝炎，丙肝则不同，它和甲肝、丁肝、戊肝一样，属于RNA病毒。
2. 传播途径不同 许多人知道，乙肝主要是通过血

益丰大药房 Yifeng Pharmacy



# 恒修堂 名醫保健康

## 2019年三伏贴火热预订中

<b>成人三伏贴</b> 原价50元/次 <b>预售价40元/次</b>	<b>儿童三伏贴</b> 原价30元/次 <b>预售价20元/次</b>	<b>暖宫三伏贴</b> 原价70元/次 <b>预售价60元/次</b>
<b>套餐价 120元/4次</b>	<b>套餐价 150元/4次</b>	<b>套餐价 180元/4次</b>

1. 7月12日前预订三伏贴，送加贴一次，再送价值98元大银头疗一次  
 2. 7月12号（头伏）、7月22号（中伏）、8月2号（加贴伏）以及8月11日（末伏）四天送贵宾会员卡专家挂号券。  
 3. 会员顾客凭短信或者微信转发到恒修堂医馆三伏贴加强伏贴一次（不重复，每人限一次）

## 2019年三伏灸套餐火热预订中

<b>标准灸</b> 原价579元/3次 <b>298元/3次</b>	<b>药膳灸</b> 原价689元/3次 <b>388元/3次</b>	<b>隔姜灸</b> 原价749元/3次 <b>940元/3次</b>
---	---	---

凡7月12号提前预订三伏灸套餐送价值98元头疗一次。  
 恒修堂医馆隆重推出三伏药灸，任脉二脉编灸灸，由中医学二教授领衔。需建教授研制的纯中药药粉。根据体征需求量身定制，敏感度高，吸收快，透入肌层，刺激组织，以调气和血，疏通经络，防病健体。